

ROGGENSTOCK
LODGE

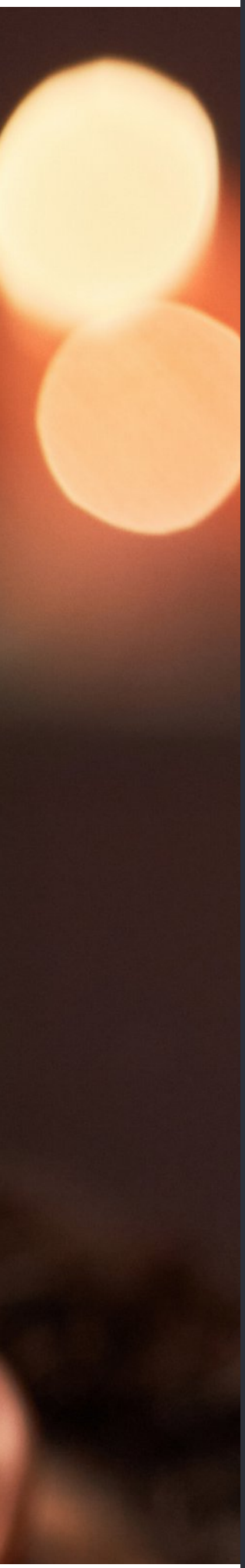
SPA MENU

ZEIT FÜR RUHE UND NEUE ENERGIE

In unserem Spa «Bergluft» entspannen Sie hoch über Oberiberg – mit Aussicht auf die Ybriger Bergwelt. Geniessen Sie die wohltuende Wärme der Finnensauna, die sanfte Arven-Bio-Sauna, das belebende Dampfbad und den Rooftop-Pool mit Panoramablick. Auf der Dachterrasse mit bequemen Aussen- und Innenliegen tanken Sie frische Alpenluft und neue Energie. Unsere Massagen, Peelings und Packungen lösen Verspannungen, pflegen die Haut und sorgen für tiefes Wohlbefinden. Gönnen Sie sich eine Auszeit, die nachhaltig wirkt und alle Sinne berührt.

WWW.ROGGENSTOCKLODGE.COM





BEHANDLUNGEN

TEIL- ODER GANZKÖRPERMASSAGE

Gönnen Sie sich eine Auszeit und bringen Sie Körper und Geist in Einklang. Diese Massage löst Verspannungen, fördert die Durchblutung und hinterlässt ein angenehmes Wohlgefühl von Kopf bis Fuss.

25 Min. I CHF 80.00

50 Min. I CHF 140.00

80 Min. I CHF 180.00

SPORTMASSAGE

Ideal nach sportlicher Aktivität oder für zwischendurch, um neue Energie zu tanken. Diese Massage aktiviert die Muskeln, unterstützt die Regeneration und steigert das Wohlbefinden spürbar.

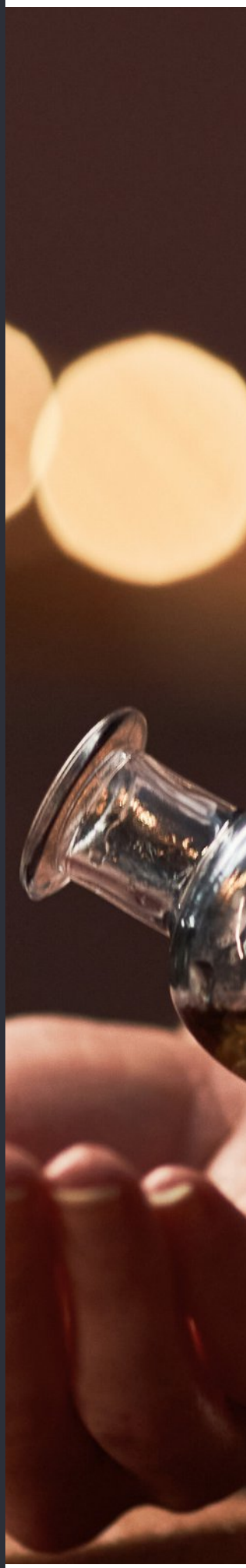
50 Min. I CHF 140.00

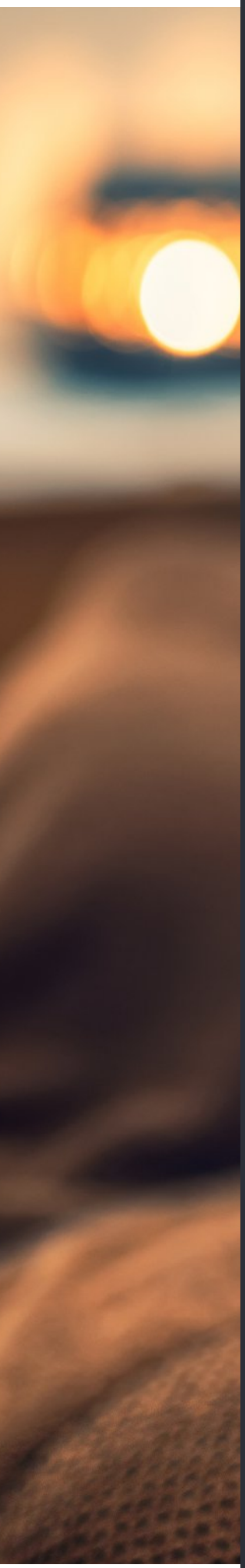
RÜCKEN I NACKEN I KOPF-MASSAGE

Perfekt, um Stress und Verspannungen gezielt zu lösen. Diese Massage entspannt die Muskulatur, beruhigt den Geist und schenkt ein tiefes, wohltuendes Wohlgefühl.

25 Min.I CHF 80.00

50 Min.I CHF 140.00





BEHANDLUNGEN

HOT STONE MASSAGE

Starten Sie in tiefe Entspannung mit warmen Basaltsteinen, die Verspannungen lösen und die Durchblutung fördern. Die wohltuende Kombination aus Wärme und Massage bringt Körper und Geist in harmonischen Einklang.

90 Min. I CHF 189.00

SALZ AUF MEINER HAUT

Beginnen Sie Ihr Verwöhnprogramm mit einem sanften Peeling und entspannender Massage. Diese Anwendung regt die Durchblutung an, belebt die Haut und schenkt ein vitalisierendes Wohlgefühl von Kopf bis Fuss.

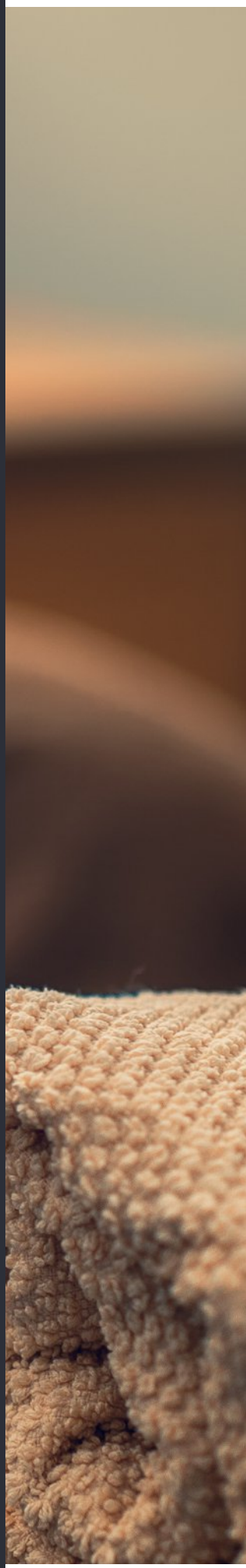
45 Min. I CHF 160

75 Min. I CHF 190

KICKSTART ENTSPANNUNG

Starten Sie Ihr Wochenende oder Ihren Urlaub mit einem ganzheitlichen Pflege- und Verwöhnritual, das Ihnen hilft, schneller in die Ruhe zu finden und abzuschalten. Die Kombination aus Peeling, entschlackender Packung und Massage reinigt den Körper sanft und entspannt die Muskulatur.

75 Min. I CHF 190.00





BEHANDLUNGEN

BERGKRÄUTER DETOX RITUAL

Ein ganzheitliches Entschlackungsritual, das Körper und Geist spürbar erleichtert. Durch die Kombination von Fussbad, Massage, Detox-Gel und wohltuender Pflege wird der Stoffwechsel aktiviert, die Entgiftung unterstützt und neue Energie freigesetzt. Ideal, um Ballast loszulassen und Leichtigkeit zu gewinnen.

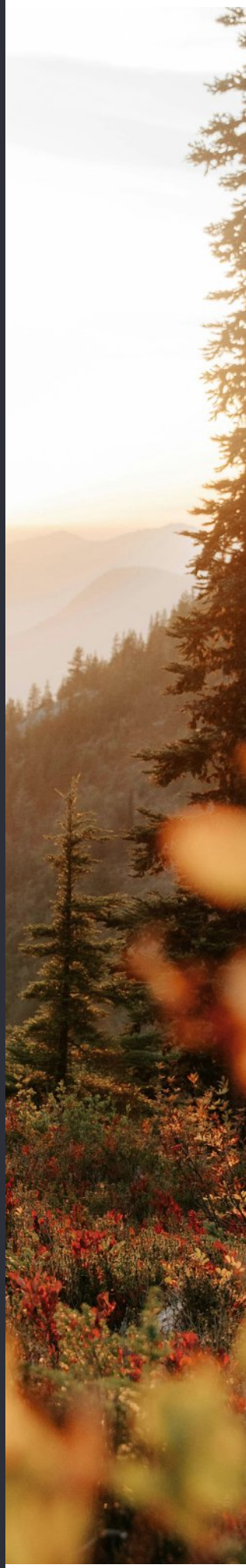
50 Min. I CHF 170.00

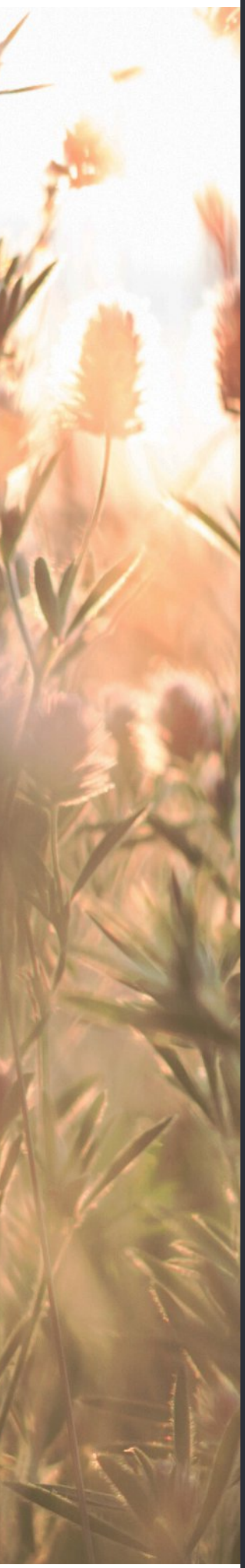
GESICHTSBEHANDLUNG - AUFLEBEN!

(nur an ausgewählten Tagen buchbar)

Ein Verwöhnprogramm der etwas anderen Art. Mit den naturreinen Pflegeprodukten von Alpienne wird Ihre Haut sanft gereinigt, durch ein Peeling belebt und mit einer regenerierenden Maske verwöhnt. Eine entspannende Gesichtsmassage mit wohltuenden Zirbenholzherzen, eine wohltuende Handmassage oder eine entspannende Kopfmassage Ihrer Wahl runden die Behandlung ab und schenken Ihnen Momente tiefer Erholung. Geniessen Sie eine kleine Auszeit vom Alltag und freuen Sie sich auf ein wunderbar gepflegtes, genährtes Hautgefühl und neue Frische.

60 Min. I 140.00 CHF





PRODUKTE VON ALPIENNE

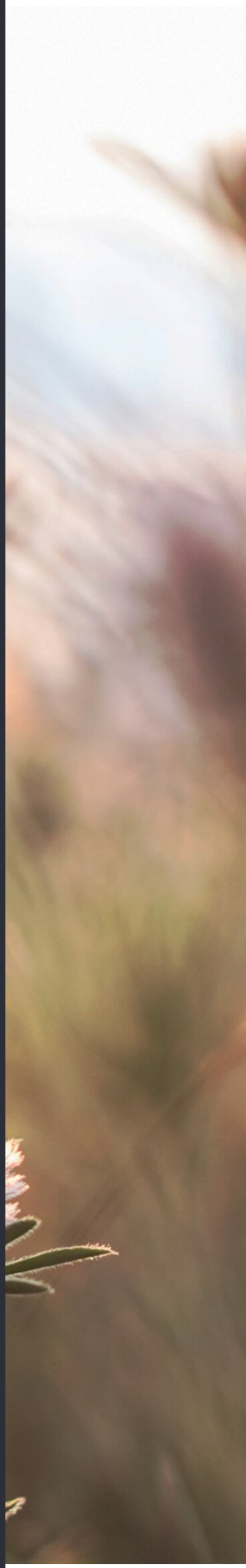
DIE KRAFT DER ALPEN

Für unsere Behandlungen wählen wir bewusst die Naturprodukte von Alpienne. Hergestellt im Herzen der Alpen aus reinen, handverlesenen Zutaten.

Wie wir ist Alpienne tief mit der Bergwelt verbunden: Authentisch, nachhaltig und voller natürlicher Energie.

NATÜRLICH. NACHHALTIG. URSPRÜNGLICH.

alpienne
KRAFT DER ALPEN




“KRAFT DER
BERGE”



RESERVIEREN UND GENIESSEN

TERMINVEREINBARUNG

Um Ihren Wunschtermin sicherzustellen, empfehlen wir, Ihre Behandlung frühzeitig zu reservieren. Unsere Rezeption berät Sie gerne individuell nach Ihren Bedürfnissen, per E-Mail unter info@roggenstocklodge.com, telefonisch unter +41 55 414 11 72 oder auf unserer Website direkt unter www.roggenstocklodge.com/Wellness.

TREFFPUNKT

Damit Sie Ihr Verwöhnprogramm entspannt und pünktlich geniessen können, erwarten wir Sie bitte 5 Minuten vor Beginn Ihres Termins im Wartebereich vor den Behandlungsräumen im 3. Stock der Lodge. Eine kurze Dusche vor Massagen und Körperanwendungen entspannt, reinigt die Haut und bereitet Sie optimal auf Ihre Behandlung vor.

VERSPÄTUNG

Bitte informieren Sie im Falle einer Verspätung unsere Rezeption. Ihre Behandlung kann dadurch verkürzt werden, der volle Preis wird jedoch berechnet.





STORNIERUNGSBEDINGUNGEN

Sollten Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir um Mitteilung mindestens 48 Stunden im Voraus. Andernfalls wird die gebuchte Leistung in Rechnung gestellt.

ROOFTOP SPA “BERGLUFT”

FINNENSAUNA

Der Alltag hindert uns oft schöne Momente auch tatsächlich als solche wahrzunehmen. Dies wird in unserer Panoramasauna mit 85 Grad nicht der Fall sein. Hier geniessen Sie bei heissen Temperaturen den Ausblick über die Ybriger Bergwelt und lassen den Tag noch einmal revue passieren.

DAMPFBAD - WOHLTUENDE DÄMPFE

Das Dampfbad ist der perfekte Mix um den Körper in Schwung zu halten. Mit relativ niedrigen Temperaturen, aber hoher Luftfeuchtigkeit, wird ein nahezu tropisches Klima erzeugt, das auf den gesamten Organismus einwirkt: Die Muskeln lockern sich, der Stoffwechsel wird angeregt, die Haut wird gereinigt und die Atemwege werden frei. Ätherische Öle geben Dampfbädern eine besondere Note.





BIO – SAUNA, ARVENDUFT UND WOHLIGE WÄRME

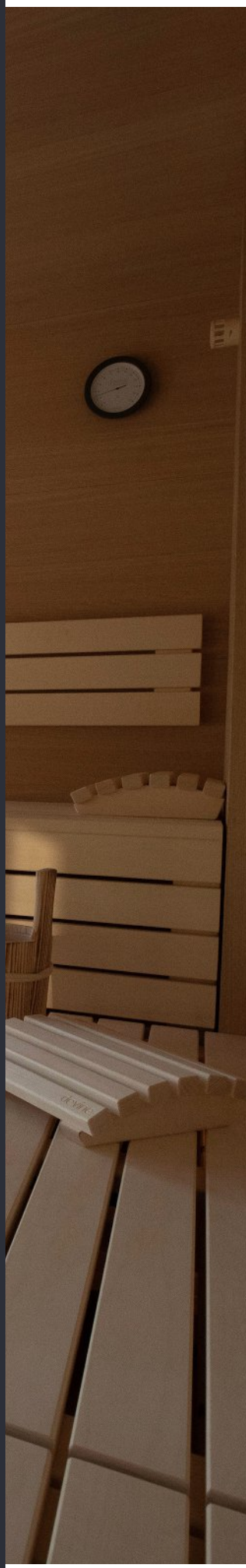
Statt mit finnischer Hitze geht es hier sanfter zur Entspannung. Das gesunde Wärmebad der Bio-Sauna ähnelt dem türkischen Dampfbad und gefällt auch Einsteigern. Sauniert wird bei 55 Grad und 45 Prozent Luftfeuchtigkeit. Erzielt wird ein angenehmes Klima, in dem Sie länger verweilen können.

ENTSPANNUNG MIT WEITBLICK

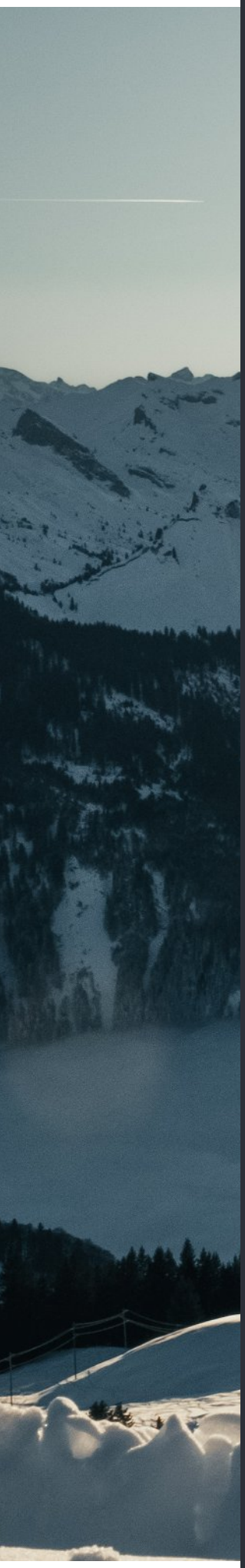
Verschiedene Sitz- und Liegemöglichkeiten laden zum Verweilen ein. In den gemütlichen Liegenischen ruhen Sie sich zwischen den Saunagängen aus und lassen die Seele baumeln. Ob auf der Dachterrasse, den Ruheliegen oder vor dem knisternden Kaminfeuer, das wunderschöne Panorama mit der Ybriger Bergwelt ist allgegenwärtig.

ROOFTOP POOL – SCHWIMMEN ÜBER DEN GIPFELN

Tauchen Sie ein in wohltuend warmes Wasser und geniessen Sie ein besonderes Erlebnis über den Dächern von Oberiberg. Der Rooftop Pool ist ein Ort der Ruhe und Leichtigkeit – hier verschmelzen Weitblick, Wasser und Wärme zu einem einzigartigen Gefühl von Freiheit.




“ENTSPANNUNG MIT
AUSSICHT”



ÖFFNUNGSZEITEN

POOL BEREICH

Täglich von 10.00 Uhr bis 20.00 Uhr

WELLNESS MIT SAUNA, DAMPFBAD UND RUHERAUM

Täglich von 13.00 Uhr bis 19.30 Uhr

Bei schlechter Witterung auf Voranmeldung bereits früher möglich.

BEHANDLUNGEN I TREATMENTS

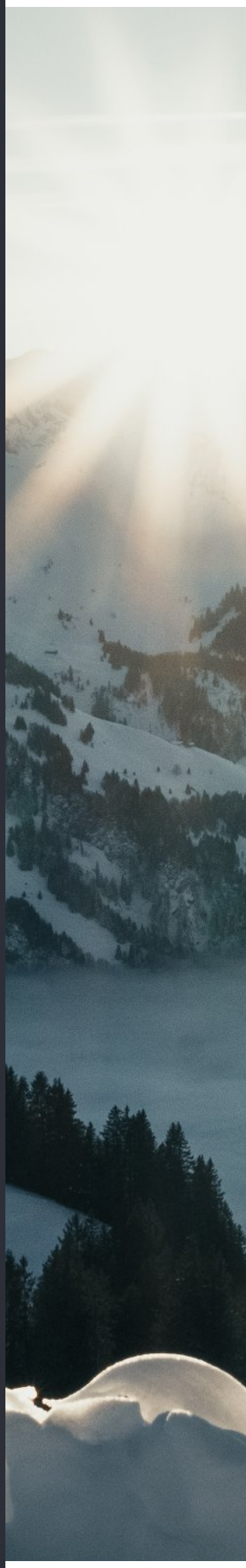
an ausgewählten Tagen von 14.00 Uhr bis 20.00 Uhr

REZEPTION

Täglich von 07.30 Uhr bis 19.30 Uhr

SONSTIGES

Der SPA-Bereich steht unseren Hotelgästen am Anreisetag bereits vor dem Check-in und am Abreisetag nach dem Check-out noch zur Verfügung.





SPA-ETIKETTE

BADETÜCHER, BADEMANTEL & HYGIENE

Für Ihren Aufenthalt im SPA stehen Ihnen Bademantel auf dem Zimmer bereit. Die braunen Badetücher sind ausschliesslich für den Wellness- und Poolbereich vorgesehen. Bitte nutzen Sie der Umwelt zuliebe nur ein Tuch pro Person und Tag. Vor und nach jedem Saunagang oder Dampfbad bitten wir um eine kurze Dusche, um die Hygiene zu gewährleisten.

SAUNA & DAMPFBAD

Der Spa-Bereich ist eine Nacktzone. In der Sauna verwenden Sie bitte ein Saunatuch, um die Sitzflächen zu schützen. Im Dampfbad ist kein Saunatuch nötig. Der Zutritt zum Sauna-Bereich ist ab 16 Jahren erlaubt.

POOLBEREICH

Kinder haben nur Zugang zum familienfreundlichen Poolbereich. Hier ist Textilpflicht. Babys und Kleinkinder müssen geeignete Schwimmwindeln tragen; Nacktbaden ist aus hygienischen Gründen nicht gestattet. Der Poolbereich ist nicht beaufsichtigt – Eltern haften für ihre Kinder.





RUHE & RÜCKSICHT

Unser SPA ist ein Ort der Entspannung. Bitte verzichten Sie auf laute Gespräche und Mobiltelefone und bringen Sie nur das Nötigste mit. Esswaren sind nicht gestattet.

RAUCHFREI

Der gesamte SPA-Bereich inklusive der dazugehörigen Terrasse ist rauchfrei.

... UND ZUM SCHLUSS

Wir freuen uns, Sie bei uns willkommen zu heissen und Ihnen Momente der Ruhe, Wärme und Erholung zu schenken.

ROGGENSTOCK
LODGE

Roggenstock Lodge | Tschalunstrasse 1 | 8843 Oberiberg

+41 55 414 11 72 | info@roggenstocklodge.com

www.roggenstocklodge.com




“RUHE DIE
BLEIBT”